



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«ИЖЕВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ  
МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(ФГБОУ ВО ИГМА МИНЗДРАВА РОССИИ)

Коммунаров ул. д. 281, Ижевск 426034  
тел. (3412) 52-62-01, факс 65-61-67  
E-mail: [rector@igma.udm.ru](mailto:rector@igma.udm.ru), <http://www.igma.ru>  
ОКПО 01963657, ОГРН 1021801168146  
ИНН/КПП 1831032733/183101001

от \_\_\_\_\_ г. № \_\_\_\_\_

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
д.м.н., профессор, ректор  
ФГБОУ ВО ИГМА  
Минздрава России



А.Е. Шкляев

« 09 » 03 2024 г.

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации по первичной экспертизе диссертации «Влияние хронического болевого синдрома на клиническую картину и качество жизни у пациентов с псориатическим артритом» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук Акулинушкиной Екатерины Юрьевны

Диссертация Акулинушкиной Екатерины Юрьевны «Влияние хронического болевого синдрома на клиническую картину и качество жизни у пациентов с псориатическим артритом» выполнена на кафедре госпитальной терапии с курсами кардиологии и функциональной диагностики факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В период подготовки диссертации Акулинушкина Екатерина Юрьевна в соответствии с приказом ректора Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации №692 от 02.11.2023 года «О прикреплении для подготовки диссертации на соискание ученой степени кандидата наук без освоения программы подготовки



прикрепленным лицом для подготовки диссертации на соискание ученой степени кандидата наук без освоения программы подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре к Федеральному государственному бюджетному образовательному учреждению высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации, работала по основному месту работы в бюджетном учреждении здравоохранения Удмуртской Республики «Республиканский клинико-диагностический центр Министерства здравоохранения Удмуртской Республики» в ревматологическом отделении в должности врача-ревматолога.

В 2019 году Акулинушкина Екатерина Юрьевна с отличием окончила Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации по образовательной программе специалитета по специальности 31.05.01 Лечебное дело, что подтверждается Дипломом специалиста 101831 № 0202872 от 3 июля 2019 года.

В 2021 году Акулинушкина Екатерина Юрьевна окончила бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации по образовательной программе высшего образования - программе ординатуры по специальности 31.08.46 Ревматология, что подтверждается Дипломом об окончании ординатуры 101635 № 000176 от 31 августа 2021 года.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 09/23-АС-23 от 01.06.2023 выдана Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель: доцент Якупова Светлана Петровна, кандидат медицинских наук, доцент кафедры госпитальной терапии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.



**По итогам обсуждения принято следующее заключение:**

**Актуальность исследования.**

Диссертационная работа Акулинушкиной Екатерины Юрьевны освещает проблему хронического болевого синдрома при псориатическом артрите. Псориатический артрит является полидоменным заболеванием с быстрым развитием хронических деформирующих поражений аксиальной и периферической костной систем. Исходя из данных литературы, до 40% пациентов с псориатическом артритом не достигают ремиссии или низкой активности заболевания, следствием чего является формирование хронического болевого синдрома. За время болезни хронический болевой синдром претерпевает изменения – присоединяются нейропатический и ноципластический компоненты болевого синдрома, которые способствуют усилению боли при активном воспалительном процессе и сохранению боли при его стихании, а следовательно, потенциально способны усугубить клинические проявления основного заболевания и обусловить потери жизни качества жизни пациентов. Примером служат многочисленные отечественные и зарубежные публикации, наблюдаемые в последние годы, отражающие факт широкого распространения хронического болевого синдрома и растущей неудовлетворенности проводимым лечением среди пациентов, в первую очередь с костно-мышечными патологиями. Цель работы состояла в определении особенностей хронического болевого синдрома и оценке его влияния на клиническую картину и качество жизни у пациентов с различными клиническими формами псориатического артрита с целью рационализации их ведения.

В ходе исследования продемонстрированы частая встречаемость нейропатического и ноципластического компонентов хронического болевого синдрома у пациентов как с периферическим, так и с аксиальным поражением при псориатическом артрите, следовательно, продемонстрирован смешанный характер хронической боли. Показано частое вовлечение аксиальных отделов в воспалительный процесс при псориатическом артрите посредством магнитно-резонансной томографии. В ходе исследования выявлены более выраженный болевой синдром у пациентов с ноципластическим и нейропатическим компонентами хронического болевого синдрома и худшие показатели активности основного заболевания вне усугубления объективных показателей воспаления, а



также снижение качества жизни согласно болезнь-неспецифическому и болезнь-специфическим опросникам качества жизни.

**Личный вклад автора.** Автором самостоятельно определены цель и задачи, осуществлено планирование, организация и проведение исследования (98%). Автором лично выполнен аналитический обзор отечественной и зарубежной литературы, нормативно-правовой базы, регламентирующей оказание медицинской помощи при псориатическом артрите в Российской Федерации и Удмуртской Республике (100%). Автором лично собран и обработан статистический материал (95%), проведен анализ полученных данных, сформулированы выводы и практические рекомендации (100%). Автором самостоятельно подготовлен алгоритм пациент-ориентированного подхода при подозрении на присутствие нейропатического и ноципластического компонентов хронического болевого синдрома (95%).

**Степень достоверности результатов исследования.** Достоверность результатов исследования подтверждается многократными выступлениями и высокой оценкой при обсуждении основных результатов на конференциях и конгрессах. Выносимые на защиту положения и основные результаты диссертации опубликованы в рецензируемых журналах по научной специальности, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук. Достоверность первичных материалов подтверждена их экспертной оценкой. Статистическая обработка проведена с помощью софта IBM SPSS Statistics 26. Статистический анализ проведен с помощью грамотно примененных стандартизованных статистических критериев. С целью определения предикторов событий использован множественный регрессионный анализ на основании статистики Вальда. Диссертация проверена в системе антиплагиат. Исследование одобрено локальным этическим комитетом Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации (протокол № 766 от 20 ноября 2023). На основании проведенной проверки соответствия первичной документации (приказ ректора Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ижевская государственная



медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации «О создании комиссии по проверке первичной документации» № 8/07-02 от 10.01.2024 года) комиссия в составе заведующего кафедрой факультетской терапии с курсами эндокринологии и гематологии, доктора медицинских наук, профессора Горбунова Юрия Викторовича, профессора кафедры врача общей практики и внутренних болезней с курсом скорой медицинской помощи факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки, доктора медицинских наук, профессора Иванова Леонида Алексеевича, профессора кафедры госпитальной терапии с курсами кардиологии и функциональной диагностики факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки, доктора медицинских наук, профессора Логачевой Ирины Вячеславовны подтвердила достоверность первичных материалов, положенных в основу диссертационной работы, и личный вклад Акулинушкиной Екатерины Юрьевны в выполнение работы.

**Научная новизна.** Впервые в отечественной и зарубежной науке оценены распространенность, предикторы формирования и влияние нейропатического и ноципластического компонентов хронического болевого синдрома на клинические параметры пациентов с различными клиническими формами псориатического артрита. Впервые продемонстрировано, что компоненты хронической боли определяют потери качества жизни согласно болезнь-неспецифическому и болезнь-специфическим опросникам качества жизни. Наиболее значимые результаты исследования, удовлетворяющие требованиям научной новизны, полученные лично автором и выносимые на защиту, состоят в следующем:

1. Впервые выполнено клиническое фенотипирование хронической боли у пациентов с ПсА с учетом представленности ноципластического (обнаружен у 44,9% (57/127)) и нейропатического (обнаружен у 14,2% (18/127) пациентов) компонентов.
2. Впервые установлены предикторы формирования компонентов хронического болевого синдрома у пациентов с ПсА: повышение длительности основного заболевания, значений BASDAI, присутствие энтезитов у пациентов с



ноципластическим компонентом боли; рост значений ВАШ-1 у пациентов с нейропатическим компонентом боли.

3. Впервые показано, что ноципластический и нейропатический компоненты ХБС достоверно определяют более выраженный болевой синдром и худшие индексы активности ПсА вне усугубления объективных показателей воспаления. У пациентов с ПсА и сакроилиитом в условиях присутствия ноципластического компонента боли отмечаются значимое усиление болевого синдрома и ухудшение индексов активности вне усугубления объективных показателей воспаления.

4. Впервые определено, что компоненты хронической боли обуславливают снижение качества жизни у пациентов с ПсА: ноципластический определяет снижение PsAID-12, ASAS-HI и ФК и ПК здоровья SF-36, нейропатический определяет снижение PsAID-12, ASAS-HI и ФК здоровья SF-36; у пациентов с сакроилиитом в условиях присутствия ноципластического компонента боли отмечено значимое снижение КЖ согласно PsAID-12 и ASAS-HI, в условиях присутствия нейропатического – значимое снижение ФК здоровья SF-36.

**Практическая значимость.** Выявленные в ходе исследования высокая распространенность и аспекты влияния нейропатического и ноципластического компонентов хронической боли у пациентов с псориатическим артритом должны учитываться в тактике ведения, что, несомненно, будет профилактировать полипрагмазию, улучшать прогнозы и повышать КЖ данной группы больных. Выявленные предикторы развития нейропатического и ноципластического компонентов хронического болевого синдрома могут использоваться для стратификации рисков и предотвращения развития инкурабельного хронического болевого синдрома у пациентов с псориатическим артритом. Выявленные предикторы развития сакроилиита и продемонстрированные и клинические и МРТ-характеристики сакроилиита при псориатическом артрите могут использоваться при скрининге аксиального поражения и проведении дифференциальной диагностики аксиального синдрома в клинике внутренних болезней. Предложен алгоритм пациент-ориентированного подхода при подозрении на присутствие нейропатического и ноципластического компонентов хронического болевого синдрома.



**Ценность научных работ** автора состоит в том, что рассмотренные в работе и публикациях вопросы имеют в настоящее время большое теоретическое и практическое значение. Продемонстрированные в ходе исследования частое присутствие и особенности влияния нейропатического и ноципластического компонентов хронической боли на ухудшение клинических проявлений и показателей активности основного заболевания, должны учитываться при ведении пациентов в реальной клинической практике. В настоящее время наблюдается необходимость в разработке новых терапевтических стратегий, направленных на разрешение спектра клинических проявлений ревматических болезней, в частности, псориатического артрита. Одним из принципов такого направления как прецизионная медицина является сохранение достойного физического и психического качеств жизни больных, что не может быть достигнуто вне разработки проблемы хронической боли.

**Научная специальность, которой соответствует диссертация.** По тематике, методам исследования, предложенным новым научным положениям диссертация соответствует паспорту научной специальности 3.1.27. Ревматология (3.1. Клиническая медицина).

**Внедрение полученных результатов исследования в практику.** Результаты, полученные в настоящем исследовании, практические рекомендации и теоретические положения внедрены и используются в учебном процессе на кафедре госпитальной терапии с курсами кардиологии и функциональной диагностики факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

**Полнота изложения материалов диссертации в опубликованных работах.** Результаты диссертационного исследования опубликованы в 15 печатных работах, из них работ, опубликованных согласно перечню российских рецензируемых научных журналов, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук (перечень ВАК РФ) – 5, в том числе работ в научных изданиях, индексируемых базой Scopus – 1; государственная регистрация базы данных – 1 («База



анамнестических, клинических, лабораторных данных пациентов с псориатическим артритом с верифицированным посредством магнитно-резонансной томографии сакроилиитом», регистрационный номер №2023623107 от 13.09.2023, обладатель Акулинушкина Е.Ю.).

Основные научные результаты диссертации достаточно полно отражены в следующих публикациях:

1. Влияние ноципластической боли на клинические проявления и качество жизни у пациентов с аксиальным псориатическим артритом / Акулинушкина Е.Ю., Якупова С.П., Якупов Э.З., Максимов Н.И. // Практическая медицина. – 2024. – Т. 22, №1. – С. 32-37.

2. Центральная сенситизация при псориатическом артрите / Акулинушкина Е.Ю., Якупова С.П., Якупов Э.З., Иванова Л.В., Брагина Т.А., Максимов Н.И. // Вестник современной клинической медицины. – 2023. – Т. 16, №5. – С.16-21.

3. Некоторые аспекты хронического болевого синдрома при псориатическом артрите / Е.Ю. Акулинушкина, С.П. Якупова, Э.З. Якупов, Р.З. Абдракипов // Практическая медицина. – 2022. – Т. 20. – №6. – С. 11-14.

4. Влияние нейропатического компонента болевого синдрома на клинико-лабораторную активность и качество жизни при псориатическом артрите / Е.Ю. Акулинушкина, Иванова Л.В., Якупова С.П., Якупов Э.З. // Русский медицинский журнал. Медицинское обозрение. – 2023. – Т. 7. – №3. – С. 113–117.

5. Актуальность изучения аксиального синдрома при спондилоартритах (обзор литературы) / Е.Ю. Акулинушкина, Л.В. Иванова, С.А. Лапшина, Д.И. Абдулганиева // Медицинский алфавит – 2022. – № 29. – С. 44-48.

6. Государственная регистрация базы данных «База анамнестических, клинических, лабораторных данных пациентов с псориатическим артритом с верифицированным посредством магнитно-резонансной томографии сакроилиитом», регистрационный номер №2023623107 от 13.09.2023, обладатель Акулинушкина Е.Ю.

Публикации в других изданиях:

1. Хронический болевой синдром при ревматических заболеваниях: обзор литературы / Е.Ю. Акулинушкина, С.П. Якупова, Э.З. Якупов // «Актуальные



вопросы внутренней медицины»: Сборник научных работ, посвященный 85-летию кафедры госпитальной терапии Ижевской государственной медицинской академии. Сборник тезисов – Ижевск, 2022. – С. 10-13.

2. Некоторые характеристики нейропатической боли при псориатическом артрите / Е.Ю. Акулинушкина, Л.В. Иванова, С.П. Якупова, Э.З. Якупов // «Актуальные вопросы внутренней медицины»: Сборник научных работ, посвященный 85-летию кафедры госпитальной терапии Ижевской государственной медицинской академии. Сборник тезисов – Ижевск, 2022. – С. 14-15.

3. Взаимосвязь нейропатического компонента хронического болевого синдрома и клиничко-лабораторных показателей у пациентов с псориатическим артритом / Е.Ю. Акулинушкина, Н.А. Гараева, Л.В. Иванова, С.П. Якупова, Э.З. Якупов // «Боткинские чтения»: Всероссийский терапевтический конгресс с международным участием. Сборник тезисов. – Санкт-Петербург, 2023. – С. 10-11.

4. Клиничко-инструментальные особенности спондилита при псориатическом артрите / Е.Ю. Акулинушкина, Л.В. Иванова // «Боткинские чтения»: Всероссийский терапевтический конгресс с международным участием. Сборник тезисов. – Санкт-Петербург, 2023. – С. 11-12.

5. Нейропатический компонент боли при псориатическом артрите / Е.Ю. Акулинушкина, Иванова Л.В., Якупова С.П., Якупов Э.З. // «Мечниковские чтения»: материалы 96-й Всероссийской научно-практической конференции студенческого научного общества с международным участием. Сборник тезисов. – Санкт-Петербург, 2023. – С. 525-526.

6. Некоторые аспекты хронического болевого синдрома у пациентов со спондилоартритами / Акулинушкина Е.Ю., Гараева Н.А., Иванова Л.В., Якупова С.П., Якупов Э.З. // «Медицина боли»: XXIX Российская научно-практическая конференция с международным участием. Вестник Башкирского государственного медицинского университета. – Уфа, 2023. – С. 132-133.

7. Клиничко-инструментальные особенности сакроилиита при псориатическом артрите / Акулинушкина Е.Ю., Гараева Н.А., Иванова Л.В., Якупова С.П., Якупов Э.З. // «Медицина боли»: XXIX Российская научно-практическая конференция с международным участием. Вестник Башкирского государственного медицинского университета. – Уфа, 2023. – С. 134-136.



8. Клинические особенности аксиального поражения при псориатическом артрите / Акулинушкина Е.Ю., Якупова С.П., Якупов Э.З. // «Медицина будущего»: II Дальневосточная конференция молодых ученых. – Владивосток, 2023. С. 316-317.
9. Сакроилиит при псориатическом артрите / Акулинушкина Е.Ю. // «Дни ревматологии в Санкт-Петербурге»: Всероссийский конгресс с международным участием. – Санкт-Петербург, 2023. С. 9-10.
10. Ноципластическая боль при псориатическом артрите / Акулинушкина Е.Ю. // «Дни ревматологии в Санкт-Петербурге»: Всероссийский конгресс с международным участием. – Санкт-Петербург, 2023. С. 11-12.

### **Заключение**

Диссертация Акулинушкиной Екатерины Юрьевны на тему «Влияние хронического болевого синдрома на клиническую картину и качество жизни у пациентов с псориатическим артритом» представляет законченную научно-квалификационную работу, в которой содержится решение научной задачи, имеющей значение для развития соответствующей отрасли знаний. По актуальности, научной новизне, объему исследования, теоретическому и практическому значению диссертация полностью соответствует требованиям ВАК Министерства науки и высшего образования РФ (п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013г. № 842 в действующей редакции Постановления Правительства Российской Федерации от 18 марта 2023г. № 415), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Диссертация написана автором самостоятельно, обладает внутренним единством, содержит новые научные результаты и положения, выдвигаемые для публичной защиты, и свидетельствует о личном вкладе автора диссертации в науку. Диссертация Акулинушкиной Екатерины Юрьевны «Влияние хронического болевого синдрома на клиническую картину и качество жизни у пациентов с псориатическим артритом» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по научной специальности(ям) 3.1.27. Ревматология.



Заключение принято на межкафедральном заседании кафедр: госпитальной терапии с курсами кардиологии и функциональной диагностики факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки, поликлинической терапии с курсами клинической фармакологии и профилактической медицины факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки, неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Присутствовали на заседании 20 чел. В голосовании приняли участие 20 чел. Результаты голосования: «За» – 20 чел., «Против» – 0 чел., «Воздержались» – 0 чел. Протокол № 15 от «23» января 2024 года.

Председатель межкафедрального заседания,  
заведующий кафедрой госпитальной терапии с курсами  
кардиологии и функциональной диагностики  
факультета повышения квалификации и  
профессиональной переподготовки  
доктор медицинских наук, профессор  
Максимов Николай Иванович



Подпись гр.  
заведующий общ. отдела

О.А. Рычкова